

Biofaktoren-Räuber-Übersicht

Arzneimittel, die den Biofaktoren-Haushalt beeinflussen können

Gesellschaft für Biofaktoren e. V. (www.gf-biofaktoren.de)

Arzneimittelgruppe	Arzneimittel (Wirkstoff)	Mineralstoffe	Vitamine
Analgetika (Gruppe der NSAR)	Acetylsalicylsäure, ASS	Calcium ↓ Eisen ↓ (R)	Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Folsäure ↓ (R, A) Vitamin C ↓ (R, A)
Antiadiposita	Orlistat		Vitamin A ↓ (R, A) Vitamin D ↓ (R, A) Vitamin E ↓ (R, A) Vitamin K ↓ (R, A) Carotinoide (z. B. Lycopin, Lutein) ↓ (R, A)
Antiasthmatika	Kortikoide	Calcium ↓ (R, A)	Vitamin D ↓ (R, C)
	Theophyllin		Vitamin B ₆ ↓ (C)
Antibiotika	Aminoglykosid-Antibiotika (z.B. Amikacin, Gentamicin, Tobramycin)	Magnesium ↓ (R, A) Calcium ↓ (A) Kalium ↓ (A)	
	Aminoglykosid-Antibiotikum Neomycin	Magnesium ↓ (R) Calcium ↓ (R) Kalium ↓ (R)	Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Vitamin A ↓ (R) Vitamin K ↓ (R)
	Chloramphenicol (Reserve-Antibiotikum)		Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Vitamin C ↓ (A)
	Tetrazykline (Breitband-Antibiotika z.B. Doxycyclin, Tetrazyklin)	Magnesium ↓ (R) Calcium ↓ (R) Kalium ↓ (R) Eisen ↓ (R) Zink ↓ (R)	Vitamin C ↓ (A)

	Isoniazid		Vitamin B ₆ ↓ (C)
	Penicillin	Kalium ↓	
	Rifampicin	Calcium ↓	
	Cotrimoxazol (Trimethoprim und Sulfamethoxalol)		Folsäure ↓ (C)
Antidepressiva und Neuroleptika	Lithium	Iod ↓ (R)	
	selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRI): Citalopram, Fluoxetin, Sertralin	Calcium ↓	Vitamin D ↓
Antidiabetika	Insulin-Sensitizer	Calcium ↓	Vitamin D ↓
	Metformin		Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Folsäure ↓ (R)
Antiepileptika	Carbamazepin / Valproinsäure / Primidon	Calcium ↓ (R) Magnesium ↓ (R)	Folsäure ↓ (R) Vitamin B ₆ ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Vitamin D ↓ (A, C)
	Phenytoin	Calcium ↓ (R) Magnesium ↓ (R)	Vitamin B ₁ ↓ (R) Folsäure ↓ (R) Vitamin B ₆ ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Biotin ↓ (R) Vitamin D ↓ (A, C)
	Phenobarbital (langsam wirkendes Barbiturat)	Calcium ↓ (R) Magnesium ↓ (R)	Vitamin B ₁ ↓ (R) Folsäure ↓ (R) Vitamin B ₆ ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Biotin ↓ (R) Vitamin D ↓ (A, C)
Antihypertonika	ACE-Hemmer (z.B. Captopril)	Magnesium ↓ (A) Zink ↓ (R, A) Kalium ↑ Lithium ↑	
	Dihydralazin (Vasodilatator, v. a. bei Hypertonie in der Schwangerschaft)		Vitamin B ₆ ↓ (C)

	Methyldopa		Vitamin B ₁₂ ↓ (R)
	Sartane (Angiotensin-II-Rezeptor-Antagonisten)	Kalium ↑	
Antikoagulanzen	Heparin	Calcium ↓ (R)	Vitamin D ↓ (R)
Antimykotika	Amphotericin B	Magnesium ↓ Calcium ↓ Zink ↓	
Anti-Parkinson-Mittel	L-Dopa/Carbidopa-Gel (intestinale Applikation)		Vitamin B ₆ ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Folsäure ↓ (R)
Antiphlogistika	Ibuprofen, Indometacin	Kalium ↑	
Antirheumatika	Methotrexat	Magnesium ↓ Zink ↓	Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Folsäure ↓ (C)
	Sulfasalazin		Folsäure ↓ (R)
	Penicillamin (auch bei Morbus Wilson und Schwermetallvergiftungen)	Magnesium ↓ Zink ↓	Vitamin B ₆ ↓ (R, C)
Antituberkulotika	Isoniazid		Vitamin B ₆ ↓ (C) sekundär: Niacin ↓ Vitamin D ↓ (R)
	Rifampicin		Vitamin D ↓ (R)
	Ethambutol	Zink ↓ (R, A)	
Anxiolytika, Sedativa	Benzodiazepine (z.B. Diazepam, Lorazepam)		Vitamin D ↓
	Narkotika (z.B. Propofol, Ketamin)		Vitamin C ↓
	Barbiturate (z.B. Phenobarbital)	Calcium ↓ (R) Magnesium ↓	Vitamin B ₁ ↓ (R) Folsäure ↓ (R) Vitamin B ₆ ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Biotin ↓ (R) Vitamin C ↓ (R) Vitamin D ↓ (A, C)
	selektive Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer (SSNRI): Venlafaxin	Magnesium ↓ (R)	
Bronchodilatoren	Kortikosteroide inhaliert	Calcium ↓ (RA)	Vitamin D ↓ (R, C)

		Kalium ↓	
Diuretika	Thiazide (z.B. Hydrochlorothiazid)	Magnesium ↓ (A) Kalium ↓ (A) Calcium ↑ (R, A) Zink ↓ (A)	Vitamin B ₁ ↓ (A) Vitamin B ₆ ↓ (A) Vitamin B ₁₂ ↓ (A) Folsäure ↓ (A)
	Schleifendiuretika (z.B. Furosemid)	Magnesium ↓ (A) Kalium ↓ (A) Calcium ↓ (A) Zink ↓ (A)	Vitamin B ₁ ↓ (A) Vitamin B ₆ ↓ (A) Vitamin B ₁₂ ↓ (A) Folsäure ↓ (R, A, C)
	Kaliumsparende Diuretika (z.B. Triamteren)	Zink ↓ (A)	Vitamin B ₁ ↓ (A) Vitamin B ₆ ↓ (A) Vitamin B ₁₂ ↓ (A) Folsäure ↓ (C)
	Spironolacton	Kalium ↑	
Gichtmittel	Allupurinol	Eisen ↑	
	Colchicin	Calcium ↓ Kalium ↓ Magnesium ↓	Vitamin B ₁₂ ↓ (R)
Gynäkologika und Sexualhormone	Orale Kontrazeptiva („Pille“): Estrogene, Progesteron	Magnesium ↓ (R, A) Calcium ↓↑ Zink ↓ (A) Eisen ↑	Vitamin B ₂ ↓ Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Folsäure ↓ (R, A) Vitamin C ↓ (R)
Immunsuppressiva	Azathioprin		Folsäure ↓ (R)
	Ciclosporin A	Magnesium ↓ (A) Kalium ↓↑ (A)	
	Rituximab	Magnesium ↓ (A) Kalium ↓ (A)	
Kardiaka	Herzglykoside (Digitalispräparate wie Digoxin, Digitoxin)	Magnesium ↓ (A) Kalium ↓↑ (A)	Vitamin B ₁ ↓ (R, A)
	Calcium-Antagonisten		Folsäure ↓
Kortikosteroide	Glukokortikoide	Calcium ↓ (R, A) Magnesium ↓ (A)	Vitamin C ↓ (R, A)

		Kalium ↓ (A) Zink ↓ (A)	Vitamin D ↓ (C) durch Calcium-Mangel
Lipid- und Cholesterinsenker	Colestyramin	Magnesium ↓ Calcium ↓	Vitamin A ↓ (R) Vitamin D ↓ (R) Vitamin E ↓ (R) Vitamin K ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Folsäure ↓ (R) Vitamin C ↓ (R) bei Lebererkrankungen
	Nicotinsäure		Vitamin B ₆ ↓ (C)
Magen-Darm-Therapeutika	Antazida mit Al-/Mg-hydroxid	Eisen ↓ (R) Calcium ↓ (R) Magnesium ↑ (R) Zink ↓ (R) Kupfer ↓ (R) Phosphor ↓ (R)	Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Folsäure ↓ (R)
	Natriumbicarbonat	Zink ↓ (R)	Folsäure ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R)
	Protonenpumpenhemmer (z.B. Omeprazol, Pantoprazol)	Magnesium ↓ (A) Calcium ↓ Eisen ↓ (R) Zink	Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Folsäure ↓ (R) Vitamin D ↓ Vitamin C ↓ (R)
	H ₂ -Antagonist Cimetidin	Zink ↓ (R) Eisen ↓ (R) Calcium ↓ (R)	Folsäure ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Vitamin D ↓ (R)
	H ₂ -Antagonist Famotidin	Zink ↓ (R) Eisen ↓ (R) Calcium ↓ (R)	Folsäure ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R)
	Sulfasalazin (chronisch entzündliche Darmerkrankungen)		Folsäure ↓ (R, C)
	Laxanzien (Abführmittel; Langzeitanwendung)	Magnesium ↓ (A)	Folsäure ↓ (R)

		Kalium ↓ (A) Natrium ↓ (A) Calcium ↓ (A) Zink ↓ (A)	
Zytostatika	Antimetabolite Methotrexat, Pemetrexat	Magnesium ↓ Zink ↓	Folsäure ↓ (C) Vitamin D ↓
	Antimetabolit Capecitabin		Vitamin B ₆ ↓
	Antimetabolit 5-Fluorouracil (5-FU)		Vitamin B ₁ ↓ (R, C) Niacin ↓ (R) Vitamin D ↓ (R)
	Rituximab	Magnesium ↓ (A) Kalium ↓ (A)	
	Platinanaloga (z. B. Cisplatin)	Magnesium ↓ (A) Kalium ↓ (A) Zink ↓ (A)	
	Interleukin-2		Vitamin C ↓ (R)

Erläuterung:

A – Biofaktor wird verstärkt ausgeschieden

R – Resorptionsstörung: die Aufnahme des Biofaktors im Magen-Darm-Trakt ist gestört

C – Antagonist: Das Arzneimittel ist Gegenspieler des Vitamins und behindert bzw. hemmt dessen Wirkung

↓ - Senkung des Biofaktorenspiegels oder der Biofaktorenfunktion

↑ - Erhöhung des Biofaktorenspiegels oder der Biofaktorenfunktion

Angaben der Gesellschaft für Biofaktoren e.V. (GfB):

Einige der aufgelisteten Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Biofaktoren sind in den entsprechenden Gebrauchs- und Fachinformationen der jeweiligen Medikamente (z.B. Diuretika, Protonenpumpenhemmer, Tetrazykline, Sartane) beschrieben. Im Falle nicht im Beipackzettel aufgeführter Wechselwirkungen bezieht sich die Gesellschaft für Biofaktoren auf wissenschaftliche Studien, die im Literaturverzeichnis auf www.gf-biofaktoren.de zu finden sind.

Auch wenn diese Übersicht sehr umfangreich ist, erhebt sie keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Webseite der GfB: www.gf-biofaktoren.de